



Informationen für  
unsere Patienten

# VERHALTENS- REGELN

Nach einem chirurgischen Eingriff

PRAXIS FÜR ZAHNMEDIZIN  
**DR. HULBERT  
& KOLLEGEN**



## Liebe(r) Patient(in),

Wie bei jedem chirurgischen Eingriff sind auch bei Operationen in der Mundhöhle einige grundlegende Verhaltensregeln zu beherzigen. Der genaue OP-Ablauf in Ihrem speziellen Fall wird gesondert besprochen.

### Vor der OP

- Essen Sie vor Eingriffen unter lokaler Betäubung normal.
- Nehmen Sie von uns verschriebene Medikamente bitte genau nach Anweisung ein.
- Denken sie ggf. an die OP-Freigabe Ihres Hausarztes und die aktuellen Gerinnungswerte.
- Kümmern Sie sich rechtzeitig um eine Fahrgelegenheit – **Ihre Verkehrstüchtigkeit kann eingeschränkt sein.**

### Nach der OP

- **Spülen Sie am ersten Tag bitte nicht.** Häufiges spülen schadet der Wundheilung.
- **Beißen Sie auf eingelegte Tupfer ca. 30–60 min** und spucken Sie diesen dann aus.
- **Kühlen Sie die Wunde**, beispielsweise mit einem feuchten Waschlappen. Vermeiden Sie Wärme oder anstrengende körperliche Betätigungen.
- Denken Sie daran verordnete Medikamente einzunehmen.
- Als Schmerzmittel eignen sich in der Regel Ibuprofen oder Paracetamol.
- **Essen Sie erst wenn die Betäubung abgeklungen ist.** Schonen sie dabei das Wundgebiet. Vermeiden Sie bitte in den ersten Tagen Milchprodukte, Kaffee, Alkohol und Nikotin.
- Putzen Sie Ihre Zähne normal, auch hierbei unter Schonung der Wunde.



- Verwenden Sie Mundspüllösungen nach unseren Vorgaben.
- Schwellungen erreichen Ihren Höhepunkt oft erst nach 1–3 Tagen.
- Sollten dabei stärkere Schmerzen auftreten, kommen Sie bitte in die Sprechstunde.
- Sollten wider Erwarten Nachblutungen auftreten, üben Sie bitte 1–2 Stunden Druck auf die Wunde mit einem gefalteten, sauberen Stofftaschentuch aus. Steht die Blutung nicht, setzen Sie sich mit der Praxis oder Notdienst in Verbindung. Bitte nicht hinlegen. Das Blut ausspucken, nicht schlucken.
- Nähte werden nach 7–10 Tagen entfernt.

Bei Auftreten von Komplikationen erreichen Sie uns während der Sprechzeiten unter der *Telefonnummer 07402/7754*

*Der zahnärztliche Notdienst ist unter der Telefonnummer 0180/322255515 zu erfahren.*

**Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien Heilungsverlauf!**

Bei Fragen und zu weiteren Informationen erreichen Sie uns während der Sprechzeiten unter unserer Praxisrufnummer

 **07402 / 7754**

PRAXIS FÜR ZAHNMEDIZIN

**DR. HULBERT  
& KOLLEGEN**



**Praxis für Zahnmedizin  
Dr. Hulbert und Kollegen**

*Telefon:* 074 02 / 77 54

*Fax:* 074 02 / 91 01 84

Alte Kirchstraße 12

78737 Fluorn-Winzeln

[dialog@zahnarzt-hulbert.de](mailto:dialog@zahnarzt-hulbert.de)

[www.zahnarzt-hulbert.de](http://www.zahnarzt-hulbert.de)