



Informationen für
unsere Patienten

VERHALTENS- REGELN

Nach einer Zahnentfernung

PRAXIS FÜR ZAHNMEDIZIN
**DR. HULBERT
& KOLLEGEN**



Patienteninformation – Verhaltensregeln nach einer Zahnentfernung

Liebe(r) Patient(in),

Bei Ihnen wurde heute ein Zahn entfernt. Um Komplikationen zu vermeiden, halten sie sich genau an die nachstehenden Verhaltensregeln.

Keine Spülungen am ersten Tag

Ein weiches Blutgerinnsel verschließt die Wunde schon nach zehn Minuten. Unter diesem Schutz bildet sich im Laufe der nächsten Wochen neues Knochengewebe. Damit dieser Schutz erhalten bleibt, *spülen Sie am ersten Tag bitte nicht*. Häufigere Spülungen stören die Heilung und regen zudem die Wunde zum Bluten an. Auch Saugen an der Wunde schadet.

Auto Fahren

Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritze sind möglich. Notfalls können Sie Schmerztabletten (Paracetamol oder Ibuprofen) einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1–3 Tagen auf, sollten Sie sich zu einer Nachbehandlung melden.

Schwellung

Bei Schwellungen innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme anwenden. Kühlen Sie das Wundgebiet 2–3 Stunden lang. *Nach jeweils 15 Minuten Kühlung 5 Minuten aussetzen*

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle zurückgekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde. Verzichten Sie für 24 Stunden neben Nikotin auch auf Alkohol, Kaffee und Milchprodukte! Spülen Sie nur nach dem Essen einmal den Mund mit dem Ihnen verordneten Medikament oder mit klarem Wasser aus.

Zähne Putzen

Betasten Sie die Wunde nicht. Putzen Sie aber dennoch Ihre Zähne regelmäßig unter Schonung des Wundgebietes.

Tupfer, Nähte und Tamponaden

Sollte ein Tupfer eingelegt sein, so beißen Sie eine Stunde darauf. Danach spucken Sie ihn aus.

Sollte die Wunde später noch einmal anfangen zu bluten, nehmen Sie ein gefaltetes Stofftaschentuch und üben damit für ca. 2 Stunden Druck auf die Wunde aus. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen. In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken. Wenn die Blutung danach nicht steht, setzen Sie sich mit der Praxis, bzw. dem Notdienst in Verbindung. In der Regel werden Fäden nach einer Woche gezogen. Falls Ihnen Medikamente verordnet werden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmeverordnungen. Für den Fall einer Unverträglichkeit melden Sie sich bitte in der Praxis.

Bei Auftreten von Komplikationen erreichen Sie uns während der Sprechzeiten unter der *Telefonnummer 07402/7754*

Der zahnärztliche Notdienst ist unter der Telefonnummer 0180/322255515 zu erfahren.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien Heilungsverlauf!

Bei Fragen und zu weiteren Informationen erreichen Sie uns während der Sprechzeiten unter unserer Praxisrufnummer

 **07402 / 7754**

PRAXIS FÜR ZAHNMEDIZIN

**DR. HULBERT
& KOLLEGEN**



**Praxis für Zahnmedizin
Dr. Hulbert und Kollegen**

Telefon: 074 02 / 77 54

Fax: 074 02 / 91 01 84

Alte Kirchstraße 12

78737 Fluorn-Winzeln

dialog@zahnarzt-hulbert.de

www.zahnarzt-hulbert.de